



## V Małopolski Kongres Srebrnej Gospodarki

Kolejna, już piąta edycja Małopolskiego Kongresu Srebrnej Gospodarki organizowana jest tuż po najtrudniejszym okresie pandemii koronawirusa, po doświadczeniach izolacji z nią związanej. Od momentu wybuchu epidemii życie społeczne znacznie się zmieniło. Bolesnie odczuwamy jej psychologiczne, wspólnotowe i ekonomiczne skutki, które negatywnie wpłynęły na niemal wszystkie grupy społeczne i wiekowe. Szczególnie najstarsze pokolenie doświadcza pogorszenia jakości życia, zawężenia relacji społecznych oraz ograniczeń wynikających z obostrzeń wprowadzonych w celu zmniejszenia niekontrolowanej transmisji wirusa.

Jak na tle ogółu populacji wygląda sytuacja osób najstarszych? Obniżenie parametrów subiektywnie ocenianej jakości życia, poważny spadek kondycji psychofizycznej, utrudniony dostęp do usług społecznych i zdrowotnych, pogłębiające się osamotnienie – to społeczne i indywidualne efekty pandemii widoczne w życiu seniorów.

Czy Internet i komputery pomogły lepiej funkcjonować w kryzysowym czasie i niwelować poczucie osamotnienia? Jak zapewnić bezpieczeństwo seniorom w trakcie zaostrzenia pandemii? Co zrobić, by podnieść jakość ich życia po epidemii? Jaką rolę odgrywa państwo, samorządy i organizacje obywatelskie w tym zakresie? Na te i inne pytania poszukamy odpowiedzi w trakcie **V Małopolskiego Kongresu Srebrnej Gospodarki**.

Zaproszeni eksperci z różnych dziedzin podejmą dyskusję nad największymi wyzwaniami społecznymi i zdrowotnymi, które przyniosła epidemia, w kontekście polityki senioralnej oraz możliwościami wsparcia publicznego najbardziej poszkodowanych grup. Poruszymy także temat edukacji w późnej dorosłości. W jaki sposób można ją wykorzystać w celu polepszenia jakości życia i przeciwdziałania marginalizacji osób starszych w nowych okolicznościach? Szczególny akcent zostanie położony na włączanie osób starszych w proces projektowania i wdrażania rozwiązań dla nich przeznaczonych w duchu współtworzenia.

Podczas kongresu zaplanowaliśmy pierwszą publiczną odsłonę portalu internetowego [www.senioralna.malopolska.pl](http://www.senioralna.malopolska.pl). Nowy serwis dedykowany jest małopolskim seniorom. Znajdą się tam informacje dotyczące regionalnej polityki senioralnej Województwa Małopolskiego. Ma on charakter informacyjno-społecznościowy, a także edukacyjny i międzypokoleniowy. Skorzystać z niego mogą również członkowie rodzin, opiekunowie i kadra pracująca na co dzień z seniorami, aby czerpać wiedzę, jak pomagać osobom starszym.

Patronat medialny:



# V Małopolski Kongres Srebrnej Gospodarki

Kraków, 7 listopada 2022 r.

Ośrodek Dokumentacji Sztuki Tadeusza Kantora

**CRICOTEKA**

Kraków, ul. Nadwiślańska 2/4

8:30 – 9:00 Rejestracja uczestników

## Sesja otwierająca

9:00 – 10:00 **Powitanie i wprowadzenie do tematyki**  
**Srebrna Małopolska. Polityka regionalna wobec problemów osób starszych dotkniętych pandemią**  
*Łukasz Smółka, Wicemarszałek Województwa Małopolskiego*

**Wystąpienie otwierające**

*Prof. dr hab. Beata Tobiasz Adamczyk, Uniwersytet Jagielloński w Krakowie*

## Debata I – Wpływ pandemii na sytuację zdrowotną i społeczną osób starszych w Małopolsce

10:00 – 12:00 **Tematyka:**

- Sytuacja zdrowotna, społeczna seniorów w regionie
- Promocja zdrowia
- Opieka koordynowana jako droga do osiągnięcia bezpieczeństwa seniorów i komfortu pracy personelu medycznego oraz redukcji kosztów opieki zdrowotnej
- Sytuacja opiekunów nieformalnych osób starszych i niepełnosprawnych
- Rehabilitacja „po-covidowa”
- Izolacja a stan psychiczny pacjentów
- Co pandemia zmieniła w relacji pacjent-lekarz?

*Do udziału w debacie zostali zaproszeni:*

*Prof. dr hab. Beata Tobiasz Adamczyk, Uniwersytet Jagielloński w Krakowie*

*Aleksander Biesiada, lekarz POZ, Przychodnia Radziszów*

*Dr n. med. Marzena Dubiel, specjalista geriatry*

*Lidia Jaźwińska, Członek Małopolskiej Rady ds. Polityki Senioralnej*

*Dr hab. Iwona Kowalska-Bobko, prof. UJ, Uniwersytet Jagielloński w Krakowie*

*Przemysław Wierzbicki, specjalista psychiatrii, Szpital Kliniczny im. dr. J. Babińskiego w Krakowie*

**Moderator: Jacek Bańka**

Patronat medialny:



12:00 – 12:30 Przerwa kawowa

### Wystąpienie z udziałem Gościa specjalnego

12:30 – 13:30 **O językowych formach kontaktu**  
*Prof. Jerzy Bralczyk, autor, językoznawca, profesor nauk humanistycznych*

### Debata II – Edukacja i uczenie się w późnej dorosłości

13:30 – 13:50 **Wprowadzenie do tematu debaty**  
*Dr Bogusława Bober-Płonka, neuropsycholog, Uniwersytet Jagielloński w Krakowie*

13:50 – 15:30 **Tematyka:**

- Edukacja jako czynnik umożliwiający rozwój, adaptację do zmieniających się warunków życia oraz zapewniający satysfakcjonujące przeżywanie starości
- Pobudzanie motywacji do podejmowania i uczestniczenia w aktywności edukacyjnej
- Edukacja w starości – życzenie czy szansa?

Do udziału w debacie zostali zaproszeni:

*Dr Bogusława Bober-Płonka, neuropsycholog, Uniwersytet Jagielloński w Krakowie*

*Dr Anna Okońska-Walkowicz, Pełnomocnik Prezydenta Miasta Krakowa ds. Polityki Senioralnej*

*Edyta Rogozińska, moderator, trener, firma Mozak szkolenia*

*Dr Iwona Sikorska, psycholog rozwojowy, Uniwersytet Jagielloński w Krakowie*

*Prof. Zofia Szarota, Akademia WSB w Dąbrowie Górniczej*

**Moderator: Jacek Bańka**

### Podsumowanie i zamknięcie Kongresu

Patronat medialny: