



# 12 zasad bezpiecznego stosowania leków

- 1 Stosuj leki zgodnie z zaleceniami lekarza
- 2 Nie połykaj kilku leków jednocześnie
- 3 Leki **popijaj** zawsze wodą
- 4 Zażywając leki **nie pij alkoholu**
- 5 **Sporządź listę** listę wszystkich stosowanych leków i suplementów
- 6 Zawsze **pytaj swoich lekarzy** czy zażywane leki nie wchodzi z sobą w niepożądane reakcje
- 7 Leki kupuj **zawsze w aptece**
- 8 Leki **przechowuj w oryginalnych opakowaniach**
- 9 **Nie odstawiaj samodzielnie** leków, które przepisał Ci lekarz
- 10 **Nie lecz się sam** – nie stosuj leków bez konsultacji z lekarzem
- 11 **Nie stosuj leków z polecenia rodziny i znajomych**
- 12 **Nie stosuj przeterminowanych leków**