



# 12 zasad bezpiecznego stosowania leków

Więcej informacji na stronie  
[www.profilaktykawmalopolsce.pl](http://www.profilaktykawmalopolsce.pl)



MAŁOPOLSKA

Projekt zrealizowany ze środków Województwa Małopolskiego

# 12 zasad bezpiecznego stosowania leków

- 1 **Stosuj leki** zgodnie z zaleceniami lekarza
- 2 **Nie** połykaj kilku leków **jednocześnie**
- 3 Leki **popijaj** zawsze **wodą**
- 4 Zażywając leki **nie pij alkoholu**
- 5 **Sporządź listę** wszystkich leków przepisanych przez lekarzy oraz leków zakupionych bez recepty i suplementów
- 6 Zawsze **pytaj swoich lekarzy** czy zażywane leki nie wchodzi ze sobą w niepożądane reakcje
- 7 Leki kupuj **zawsze w aptece**
- 8 Leki **przechowuj w oryginalnych opakowaniach**



- 9 **Nie odstawiaj samodzielnie** leków, które przepisał Ci lekarz
- 10 **Nie lecz się sam** – nie stosuj leków bez konsultacji z lekarzem
- 11 **Nie stosuj leków z polecenia rodziny i znajomych** – to, że coś pomaga jednej osobie, nie znaczy, że będzie właściwe dla Ciebie
- 12 **Nie stosuj przeterminowanych leków**

